



✧ Глава ШМОТ ✧

“Раскрыть Божественную Искру”

andle For the Ascension of the Soul: Azarya ben Miriam



● РАУНД 1 – Введение в Шмот (Средний уровень)

1. В какой стране происходит действие главы Шмот?
A) Ханаан B) Египет C) Мидиан D) Вавилон
2. Кто две еврейские повитухи, упомянутые по имени в Торе?
A) Мириам и Йохевед B) Шифра и Пуа
C) Серах и Девора D) Циппора и Елишева
3. Сколько лет было Моше, когда он бежал из Египта?
A) 20 B) 40 C) 60 D) 80
4. Какую основную задачу принуждали выполнять еврейских рабов в Египте?
A) Земледелие B) Строительство городов-магазинов
C) Горнодобывающая промышленность D) Служба в армии фараона
5. Что фараон приказывает египтянам делать с еврейскими младенцами мужского пола?
A) Изгнать их B) Поработить их
C) Бросить их в Нил D) Воспитать их как египтян

● РАУНД 2 – Заглядывая под поверхность (Средний уровень)

6. Почему Тора подчеркивает, что повитухи «боялись Бога»?
A) Они постоянно молились B) Они отказались выполнить приказ фараона
C) Они жили рядом с Храмом D) Они публично преподавали Тору
7. Почему фараон целенаправленно преследует еврейских младенцев мужского пола?
A) Страх восстания B) Пророчество астролога
C) Экономические причины D) Давление со стороны советников
8. Какое чудо происходит с корзиной Моисея в Ниле, согласно Мидрашу?
A) Оно то опускается, то поднимается B) Ангелы охраняют его
B) Вода успокаивается вокруг него Г) Оно достигает дворца фараона
9. Почему имя Моше египетское, а не еврейское?
A) Он забыл свое еврейское имя Б) Фараон переименовал его
B) Батья дала ему имя Г) Он сам выбрал его
10. Почему Моше вмешивается, когда видит, как египтянин избивает еврея?
A) Он узнает в нем члена семьи Б) Он видит пророческую опасность
B) Он не может терпеть несправедливость Г) Бог повелевает ему

● РАУНД 3 – Лидерство и судьба (Продвинутый уровень)

11. Согласно Мидрашу, почему Моше был выбран лидером?
A) Его царское воспитание B) Его смирение
C) Его сострадание к другим D) Его сила и мужество
12. Какой знак Бог показывает Моисею у Неопалимой Купины в первую очередь?
A) Посох, превратившийся в змею B) Его рука, покрывшаяся проказой
C) Огонь, который не сгорает D) Гром и молния
13. Почему Моисей сначала отказывается от Божьей миссии?
A) Страх перед фараоном B) Трудности с речью
C) Смирение D) Преданность Мидиану

14. Что символизирует Неопалимая Купина согласно Хазаль?

- | | |
|-------------------------|------------------------|
| A) Божественная сила | B) Еврейские страдания |
| C) Близость Бога в боли | D) Будущее искупление |

15. Почему Бог говорит Моисею: «Я буду с тобой»?

- | | |
|-------------------------------|---|
| A) Обещать успех | B) Эмоционально успокоить его |
| C) Учить смирению в лидерстве | D) Продемонстрировать зависимость от Бога |

● РАУНД 4 – Глубокое понимание Торы и хасидизма (самый сложный)

16. Почему Бог открывает Себя Моше как «Эхье Ашер Эхье»?

- | | |
|------------------------------------|--------------------------------------|
| A) Чтобы скрыть Свое Имя | B) Чтобы выразить вечное присутствие |
| C) Чтобы утешить будущие страдания | D) Все вышеперечисленное |

17. Почему искупление начинается с Моисея, который вырос вне еврейского рабства?

- | | |
|--------------------------|--|
| A) Объективность | B) Подготовка к лидерству |
| C) Божественный парадокс | D) Чтобы показать изгнание внутри изгнания |

18. Согласно хасидизму, каков более глубокий смысл Горящего куста?

- | | |
|---------------------|--------------------------------------|
| A) Душа внутри тела | B) Бесконечный свет в ограниченности |
| C) Бог в изгнании | D) Все вышеперечисленное |

19. Почему Бог настаивает на том, чтобы Моисея вернулся в Египет, а не послал другого лидера?

- | | |
|-------------------------|------------------------------|
| A) Смирение Моисея | B) Его уникальные корни души |
| C) Его прошлое в Египте | D) Его сострадание к боли |

20. Какое основное послание еврейской идентичности начинается в Парашат Шмот?

- | | |
|-----------------------------|----------------------------------|
| A) Выживание через силу | B) Вера прежде свободы |
| C) Лидерство через смирение | D) Искупление начинается во тьме |

◆ Двар Тора — для подростков и семей.

Ощущение достоинства, прежде чем вы почувствуете себя готовым

Парашат Шмот — это начало еврейской истории как народа, но удивительно, насколько неподготовленным всё кажется. Еврейский народ порабощен. Моисея не хочет быть лидером.

У будущего искупителя проблемы с речью. И Бог являет Себя... в горящем кусте посреди пустыни. Не совсем история происхождения супергероя.

○ Первый инстинкт Моисея: «Не я»

Когда Бог говорит с Моисеем и просит его вывести еврейский народ из Египта, Моисея возражает. Он говорит:

- «Кто я такой, чтобы идти к фараону?»
- «А что, если они мне не поверят?»
- «Я не человек слова».

Моисея не преувеличивает — он честен. Он чувствует себя некомпетентным, неуверенным и подавленным. И вот важное послание для подростков (и взрослых тоже):

👉 Чувство неготовности не означает, что вы не тот человек. Возможно, вы именно тот, кто нужен.

🔥 Почему именно горящий куст? Бог мог бы явиться с небес в виде грома, молнии или огня. Вместо этого Он выбирает небольшой куст, который горит, но не разваливается. Мудрецы объясняют: Бог учит Моисея — и нас — чему-то очень важному. Как и куст:

- Еврейский народ находится под давлением
- Жизнь кажется невыносимой
- Но мы не сгораем

Вы можете чувствовать себя «в огне» из-за стресса, ожиданий, учебы, социального давления или неуверенности в себе. Парашат Шмот говорит: вы можете гореть и при этом оставаться сильными.

Лидерство начинается с заботы

Прежде чем Моше заговорит с фараоном, Тора показывает нам, кто он:

- Он заступается за избитого еврея
- Он останавливает несправедливость между евреями
- Он защищает странников у колодца

Моше руководит не потому, что он силен. Он руководит потому, что ему не все равно.

Это очень важный посыл:

 Вам не нужен титул, чтобы быть лидером. Вам просто нужна ответственность за других.

 **Вывод за субботним столом**

Спросите за столом:

- Чувствовали ли вы когда-нибудь себя неготовыми к чему-то важному?
- Можете ли вы вспомнить случай, когда забота была важнее уверенности?
- Как вы можете «проявить себя» на этой неделе?

Парашат Шмот учит нас, что искупление начинается не с совершенства — оно начинается с мужества, заботы и шага вперед, даже когда вы не уверены.

Иногда именно тем, кто больше всего сомневается в себе... Бог доверяет больше всего. 

ОБСУЖДЕНИЕ ЗА СТОЛОМ В СУББОТУ - Несколько вопросов/тем для обсуждения

1. Как вы думаете, почему Моше сначала не хотел быть лидером?
2. Чему нас учит история о горящем кусте о присутствии Бога в трудные времена?
3. Моше заступался за других до того, как был избран лидером — что это говорит о настоящем лидерстве?
4. Как вы думаете, почему жизнь сынов Израилевых стала сложнее после того, как Моше впервые заговорил с фараоном?
5. Как человек может чувствовать себя «застрявшим» сегодня, даже если он физически свободен?
6. Какое давление испытывают подростки, которое может ощущаться как пребывание в «Египте»?
7. Что значит, что куст сгорел, но не был уничтожен?
8. Как вы можете проявить мужество или ответственность на этой неделе?

Двар Тора — более глубокое послание (хасидская перспектива)

 *Глубокая связь между Парашат Шмот и временем года «Шовавим»*

Явление Шовавим всегда начинается с Парашат Шмот, и это не совпадение — это замысел. Шовавим (6 недель Шмот, Ваэра, Бо, Бешалах, Итро, Мишпатим) традиционно является временем тшувы, внутреннего восстановления и духовного очищения. Парашат Шмот обеспечивает концептуальную основу для всего этого.

- 1 Египет = Внутреннее стеснение

Хасидские и каббалистические источники объясняют, что Мицраим означает не только Египет — это означает мейцарим, стеснения в нашем сознании (я не могу, это невозможно, это слишком сложно...). Парашат Шмот вводит:

- Духовное изгнание
- Потеря самоопределения
- Внутреннее давление
- Душа, чувствующая себя в ловушке

Именно об этом и говорит Шовавим.

Шовавим — это не о чувстве вины, а о признании:

- «Где я внутренне скован?» «Где я живу меньше, чем моя душа?»

Шмот учит, что прежде, чем искупление произойдет внешне, оно должно быть осознано внутренне.

2 «Вот имена» — Восстановление идентичности

Параша начинается с имен, а не с действий, не с чудес.

Хасидут объясняет:

Имя — это то, как душа выражается внешне, а не её сущность.

Шовавим — это о восстановлении того, как душа выражается:

- Мысль
- Речь
- Действие

Сущность души всегда чиста.

Шовавим фокусируется на выравнивании, а не на переосмыслинии.

Шмот начинает этот процесс, напоминая нам:

«Вы всё ещё те, кто вы есть — даже в Египте». Согласуйте свои мысли, речь и действия с внутренним совершенным «Я».

3 Усиление перед искуплением

Один из самых болезненных моментов в Шмот — это появление Моше, и ситуация только ухудшается. Это основной принцип Шовавим.

Хасидские мастера учат:

Когда человек искренне начинает внутреннюю работу, сопротивление часто усиливается:

- Старые привычки сопротивляются
- Растет внутренняя путаница
- Мотивация колеблется

Это не означает неудачу.

Это означает, что процесс работает.

Шмот учит:

Фараон борется сильнее всего, когда искупление ближе всего.

Шовавим учит человека сохранять спокойствие на этом этапе.

4 Проблема речи Моше и Шовавим

Моше говорит, что не может говорить.

С точки зрения каббалы, Египет — это место, где речь находится в изгнании:

- Истина существует, но не может быть выражена
- Эмоции существуют, но направлены не в ту сторону
- Желание существует, но ему не хватает ясности.

В Шовавим основное внимание уделяется исправлению:

- Неправильного использования выражения (речи)
- Фрагментированного внутреннего голоса (мысли)
- Разрыва между внутренней истиной и внешним поведением (действием)

Искупление начинается не с совершенной речи,
а с честного молчания и внутреннего выравнивания, как у Моше.

5 Горящий куст — Тшува без разрушения

Горящий куст — духовный символ Шовавим.

Огонь = интенсивность, страсть, желание

Куст = физическая жизнь, привычки, тело

Куст горит, но не сгорает.

Это учит:

- Тшува — это не саморазрушение
 - Интенсивность должна очищать, а не стирать
 - Страсть можно возвышать, а не подавлять
- Шовавим — это не разрушение себя,
а раскрытие божественной искры внутри себя.

Ключ к ответам

№	Ответ	Краткое объяснение	Источник
1	B	Шмот начинается с порабощения сынов Израиля в Египте	Шмот 1:1
2	B	Шифра и Пуа услышались указа фараона	Шмот 1:15
3	B	Моше было 40 лет, когда он бежал из Египта	Раши к Шмот 2:11
4	B	Евреи построили Питом и Рамсеса	Шмот 1:11
5	C	Фараон приказал бросать младенцев мужского пола в Нил	Шмот 1:22
6	B	Страх Божий означал отказ от безнравственных приказов	Шмот 1:17
7	B	Фараон боялся Спасителя, предсказанного астрологами	Шмот Рабба 1:18
8	D	Корзина чудесным образом достигла дворца фараона	Сота 12б
9	C	Батья назвала Моше от слова «мешитиху»	Шмот 2:10
10	C	Моше не мог терпеть несправедливость	Шмот 2:11
11	C	Сострадание Моше проявило его лидерские качества	Шмот Рабба 2:2
12	C	Бог является как огонь, который не пожирает	Шмот 3:2
13	B	Моше ссылается на свои трудности с речью	Шмот 4:10
14	C	Бог являет Свою близость в страданиях евреев	Шмот Рабба 2:5
15	B	Бог успокаивает Моше эмоционально и духовно	Шмот 3:12
16	D	«Эхье» отражает вечное Божественное присутствие	Шмот 3:14, Раши
17	D	Искупление начинается из глубочайшего изгнания	Махараль, <i>Гевурот Хашем</i>
18	D	Куст отражает Божественный свет в ограниченности	Тания, гл. 19
19	B	Душевный корень Моше уникально способствует искуплению	Зохар II, 256
20	D	Геула начинается во тьме	Шмот Рабба 1:36

❖ Краткое содержание главы Шмот (по алиям)

- ◆ Алиям 1 ( Шемот 1:1–7) ♡ Начало изгнания, но божественное благословение продолжается.
- Сыны Израиля приходят в Египет — Тора перечисляет потомков Яакова в изгнании.
- Быстрый рост населения — Несмотря на изгнание, еврейский народ чудесным образом размножается.

-
- ◆ Алиям 2 ( Шемот 1:8–14) ♡ Страх ведет к угнетению; страдание усиливает идентичность.
 - Появляется новый фараон — Он боится растущего еврейского населения.
 - Начинается рабство — Евреи подвергаются тяжелому труду и угнетению.
 - Строятся города-склады — Питом и Рамсес символизируют принудительный, бессмысленный труд.

-
- ◆ Алия 3 ( Исход 1:15–2:10) ♡ Нравственная смелость и божественная защита проявляются во тьме.
 - Акушерки бросают вызов фараону — Шифра и Пуа спасают еврейских младенцев.
 - Указ утопить младенцев мужского пола — фараон приказывает устроить массовое убийство.
 - Рождение Моше — его прячут, кладут в Нил, и его спасает дочь фараона.

-
- ◆ Алия 4 ( Исход 2:11–25) Искупление начинается через сострадание и ответственность.
 - Моше вмешивается — он убивает египтянина, избивающего еврея.
 - Моше бежит в Мадиан — после того, как его обнаружили, он бежит из Египта.
 - Моше помогает дочерям Итро — его сострадание проявляется снова.
 - Сыны Израиля взывают — Бог слышит их страдания.

-
- ◆ Алия 5 ( Исход 3:1–12) ♡ Бог присутствует в страданиях и избирает смиренное руководство.
 - Горящий куст — Бог являет Себя Моисею в горящем, но не сгоревшем кусте.
 - Моисей избран — Бог назначает его искупить Израиль.

-
- ◆ Алия 6 ( Исход 3:13–22) ♡ Присутствие Бога распространяется на все этапы
 - Бог открывает Свое Имя — «Эхье Ашер Эхье».
 - Обещание искупления — Бог заверяет Моисея в успехе.
 - Израиль уйдет с богатством — Искупление будет завершено.

-
- ◆ Алия 7 ( Шемот 4:1–17) ♡ Успех Божественные миссии благодаря сотрудничеству и смирению.
 - Моше колеблется — он сомневается в себе и боится отвержения.
 - Даны знамения — посох змее, прокаженная рука, вода крови.
 - Аарон назначен — он будет представителем Моше.

蠟 Общее послание Парашат Шемот

- Изгнание начинается извне, но искупление начинается внутри.
- Бог ближе всего в моменты страданий.
- Лидерство коренится в смирении, сострадании и вере.

 **Поддержите программы OHR Israel!** Посвятите еженедельную брошюру — в память о годовщине смерти, для выздоровления, радости или в честь любимого человека.

 **Вы можете спонсировать/посвятить** эту еженедельную брошюру через наш
Веб-сайт: www.OhrIsrael.org/donate или
Электронную почту: ohrisraeltoronto@gmail.com или
Контактное лицо: Азария Абрамов по телефону 416-454-6512